



ESCUELA  
DE GOBIERNO  
EN SALUD  
**FLOREAL  
FERRARA**

# Boletín Red en Movimiento

## Quiénes hacemos el Boletín Red en Movimiento

### COMITÉ EDITORIAL

Lilián Alvarado  
Laura Cuevas  
Celia Lis  
Ariadna Pou



## Novedades de la Escuela

1. Curso virtual "Competencias en el acompañamiento telefónico de contactos estrechos de personas con COVID-19".

### CURSO VIRTUAL:

#### Competencias en el acompañamiento telefónico de contactos estrechos de personas con COVID-19

### DIRECCIÓN:

Unidad de Fortalecimiento del Sistema de Salud,  
Centro de Telemedicina COVID-19 (CeTeC-19).

### COORDINACIÓN GENERAL:

Sebastián Crespo y Carolina Vilella Weisz.

Formulario de inscripción:  
<https://bit.ly/35YrMoB>



2. Curso de Vacunadores eventuales COVID-19.

#### CURSO DE VACUNADORES EVENTUALES COVID-19

##### PRIMER ENCUENTRO SINCRÓNICO

5 de noviembre - 9.30 horas  
Modalidad virtual a través de WEBEX  
(los datos de conexión se recibirán por email)

### DESTINADO A:

Estudiantes en etapa avanzada y profesionales de carreras afines a salud: enfermería, medicina, bioquímica, tecnicatura en laboratorio, odontología, veterinaria, kinesiología.

Inscripción: <https://forms.gle/VSoaYVMwgn8YUZ9W7>  
+ info: [vacunadorescovid@gmail.com](mailto:vacunadorescovid@gmail.com)



Si deseas suscribirte  
al boletín  
Red en Movimiento  
hace clic aquí

<https://forms.gle/qcHNb4hv7s7gA7ff9>

En esta edición compartimos una experiencia de trabajo que da cuenta del entramado que se produce entre los pacientes, su entorno y los profesionales que acompañan y cuidan, promoviendo un tránsito digno en el último tramo de la vida de una persona. En tiempos en que se hace imprescindible encontrar modos novedosos de dar forma a los rituales de despedida, de manera creativa, los integrantes del equipo de cuidados paliativos del Hospital "San Antonio de Padua" aportan estrategias que permiten evitar muertes en soledad.

Teniendo como premisa "no claudicar ante las adversidades", reflexionan sobre sus limitaciones, sus miedos, su búsqueda de herramientas para fortalecerse y nos muestran la potencia de un equipo comprometido con la tarea de restituir derechos.

## Experiencia

### Enlazando Cuidados en tiempos de Pandemia

Escuchar la afirmación de estar transitando una enfermedad limitante de la vida desestabiliza la existencia de cualquier ser humano e impacta sobre las expectativas y los proyectos. Ante esta ruptura en la continuidad de la experiencia, las respuestas de cada uno pueden variar, se ponen en marcha mecanismos de afrontamiento que son dinámicos y diversos, de acuerdo a las vivencias previas, la red de contención y el momento del ciclo vital en el cual el diagnóstico aparece. Actualmente observamos mayor complejidad en la adaptación de los pacientes, justamente por registrar en paralelo que el escenario atravesado por una pandemia ya es amenazante para la vida.

El trabajo interdisciplinario permite fortalecer los recursos personales de cada sujeto, a través de atenciones individualizadas y activas, anticipar situaciones complejas y reconocer las vulnerabilidades y posibilidades, promoviendo la aceptación.

La virtualidad nos permite el acceso y seguimiento de pacientes no hospitalizados, exigiéndonos incrementar lo gestual y lo verbal, como un intento compensatorio frente a lo físico, reparando en que la presencia y subjetivación del paciente con una escucha activa potencia ese lazo que resulta aliviador. Y el encuentro con el equipo de protección personal (EPP) demanda reforzar la conexión visual fuerte, abrazada al tiempo sin prisas para el reconocimiento de las necesidades del otro, compensando incomodidades. Las videollamadas nos aproximaron al entorno de cada paciente, reconociendo cuidadores principales, quienes obligados al aislamiento, ven limitadas las estrategias habituales para disminuir la sobrecarga del cuidado. Durante las entrevistas domiciliarias brindamos los soportes necesarios para el confort y bienestar del paciente desde intervenciones socio y psico-educativas, recepcionando sus preocupaciones y reduciendo estados de alerta. Nos orientamos a reconocer y respetar la pluralidad de los arreglos familiares y así sostenerlos desde un saber estar entrenado y dinámico, con disponibilidad remota hasta presencial, garantizando un mejor manejo del cuidado, evitando posibles claudicaciones, y activando factores protectores que disminuyan las posibilidades de complicación en los procesos de duelo en el entorno, en definitiva a "cuidar a quienes cuidan".

La pandemia impone otro modo de morir y también de iniciar el duelo, nos encontramos con redefiniciones de los rituales de despedida,

puediendo simbolizarlos mediante nuevas estrategias como narraciones en el perfil de redes sociales del paciente, o la organización del proceso de final de vida en sus hogares, todas orientadas a evitar muertes sin despedidas.

Reconocemos que vivimos en estado de alarma, que nos ha puesto a todos frente a una amenaza difusa, indefinida y con pocas certezas. Pero también entendemos a la salud como derecho humano, con todo lo que implica el alivio del dolor y sufrimiento, el trabajo con la vida, el cuidado y la esperanza que conduce a una muerte digna. Apropiarse del significado de que cada paciente es una historia, registrar su autonomía y valorar su dignidad, respetando sus valores, detenernos en cada dimensión, nos permite afirmar que es posible transitar una muerte con dignidad, pudiendo tomar decisiones, respetando la subjetividad y sus creencias. Se nos plantea como desafío asegurar los derechos de los pacientes, y su entorno afectivo, estar más atentos a la multiplicidad de situaciones que pueden desplegarse en este contexto, pero la creatividad, la búsqueda incansable de respuestas, alternativas y soluciones, a las que estamos expuestos permanentemente los profesionales de la salud, nos ha ejercitado a no claudicar ante las adversidades.

Mientras buscamos el modo de fortalecer, atendiendo las necesidades y espiritualidad del paciente, dando sentido de modo trascendental-existencial; nos detenemos como equipo a pensar en nuestros propios miedos e inseguridades. Revisamos los recursos con los que contamos para comprender nuestra finitud y limitaciones. Necesitamos poder gestionar nuestras emociones, esta cercanía cotidiana con la muerte, y las interpelaciones que experimentamos a diario. Apoyarnos en nuestro equipo, compartir decisiones, responsabilidades; sostenernos. Participar de capacitaciones, leer, compartir reflexiones, revisar nuestras prácticas individuales y colectivas, las implicancias éticas, nos ayuda a preservar nuestra salud mental.

Seguramente nos encontraremos con un inagotable listado de exigencias pos-pandemia, pero ahora estamos acá, frente a cada paciente con su universo de significados, con su gente, que siente que su vida se detiene, y aquí volvemos a buscar nuestro norte, acompañar y brindar calidad de vida a cada persona que llega a nuestro servicio, a pesar de la pandemia.

arte  
salud

### "En tus zapatos"

Obra realizada en cerámica y textil.

Fue elaborada a partir del relato de una situación de violencia de género, de acoso callejero a una niña. Expuesta en Espacio Dionisia de La Plata en el marco de la muestra "Yo también" el 8 de marzo de 2019.

Autora:  
Celia Lis

Médica generalista.  
Ex residente de Medicina General de nuestro sistema de salud.

Artista visual.

Estudiante avanzada de la Licenciatura en Artes Plásticas con orientación en cerámica.



Autorxs:  
Servicio de Cuidados Paliativos.  
Hospital "San Antonio de Padua".  
Navarro, Provincia de Buenos Aires.

A quienes deseen compartir sus experiencias, lxs invitamos a escribirnos a [boletinredenmovimiento@gmail.com](mailto:boletinredenmovimiento@gmail.com).

La extensión del escrito no puede superar los 2500 caracteres con espacios. No olviden citar el nombre de su hospital/centro de salud y la localidad.