



ESCUELA
DE GOBIERNO
EN SALUD
FLOREAL
FERRARA

Boletín Red en Movimiento

Quiénes hacemos el Boletín Red en Movimiento

COORDINACIÓN EDITORIAL
Martín Castilla

COMITÉ EDITORIAL

Lilián Alvarado
Laura Cuevas
Celia Lis
Ariadna Pou



Novedades de la Escuela

1. El 16 de octubre iniciamos una nueva actividad de "Formación para Personal de Residencias de Larga Estadía", que se dictará a través de la PEV.

Informes y contactos:

residenciaslargaestadiaff@gmail.com

2. Programa de Competencias Situacionales Covid-19. Propuesta de capacitación "Triage", destinada a médicos, enfermeros, kinesiólogos, fonoaudiólogos, odontólogos, personal administrativo, personal de seguridad hospitalaria, personal de maestranza, estudiantes avanzados de medicina, estudiantes avanzados de enfermería.

Inscripción:

<https://forms.gle/qFBMiiNcVrH3hodm8>

Más información:

comunicacion_escuela.451@gmail.com

Asunto:
Consulta Competencias Situacionales

Si deseas suscribirte
al boletín
Red en Movimiento
hace clic aquí

<https://forms.gle/qcHNb4hv7s7gA7ff9>

Experiencia

Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Equipos de Emergencias Prehospitalarios COVID 19: Un cuidado estratégico en salud pública

Desde el 2005, el Equipo Red Provincial de Salud Mental en Incidente Crítico (Red PROSAMIC), dependiente de la Dirección de Manejo de Emergencias Sanitarias, Catástrofes y Red de Atención Hospitalaria, Ministerio de Salud de Buenos Aires; se ocupa del abordaje de los riesgos psicosociales y el malestar subjetivo de los equipos de salud, dimensión muchas veces invisibilizada.

Pero la Pandemia COVID 19, ha puesto en evidencia que las/los trabajadoras/es resultan doblemente impactadas/os: en tanto equipos de intervención de primera respuesta y como afectadas/os directos de dicho incidente crítico.

Para mitigar el malestar y los efectos del estrés asociado a la práctica sanitaria en el contexto de la Pandemia COVID-19, la Red PROSAMIC fue readecuando e implementando distintos dispositivos de cuidado de la salud mental, para los integrantes de los Equipos de Salud del Sistema Integral de Emergencias Sanitarias (SIES).

Con el objetivo puesto en la prevención, puso en marcha el dispositivo grupal: ¿Cómo cuidar sin descuidarnos?, destinado a la coordinación e integrantes de los equipos de guardia, a fin de propiciar un espacio de encuentro, escucha activa y reflexión, que facilite el intercambio y la circulación

de la palabra como mecanismo privilegiado de cuidado, valorizando los saberes y experiencias grupales e individuales. Además, brinda material con orientación psicosocial (en soporte impreso y digital) que incluye información y herramientas de cuidado mutuo, a la vez que facilita el acceso al Dispositivo telefónico de atención y contención, a demanda, individual, confidencial y con cobertura las 24 hs. Concluye el proceso de intervención con una instancia de devolución a la coordinación que permite pensar el cuidado de los equipos como estrategia institucional.

Por otro lado, sostiene un Dispositivo de acompañamiento y seguimiento telefónico de Salud Mental para la contención y el apoyo psicosocial de los/as trabajadores/as que se encuentren en aislamiento por ser contacto estrecho, tener diagnóstico posible o confirmado de Covid-19.

De esta manera, la pandemia convoca al Equipo de Salud Mental en Incidente Crítico a seguir poniendo en relieve la construcción de un sistema de salud público sostenido en prácticas humanizadas y humanizantes, que cuide y proteja también a todos/as aquellos/as que cotidianamente cuidan la salud de la comunidad.



COVID-19: Protección de la Salud Mental Trabajadores de los Equipos de Salud Prehospitalarios - SIES

Frente a la PANDEMIA, además del posible cansancio por la sobrecarga del trabajo, podés experimentar diferentes respuestas emocionales ligadas al impacto de sentir amenazada tu vida, la de otras personas o las de tus seres queridos:

- Miedo al contagio, a enfermarse y/o morir.
- Incertidumbre y temor frente al evento desconocido y sorpresivo.
- Percepción de falta de control y eficacia en la tarea.
- Temor o vivencia de ser rechazado por la familia, seres queridos o la comunidad.

Aunque algunos podrán sufrir problemas más serios o duraderos, la mayoría presentarán reacciones esperables frente a este evento inesperado y excepcional.

COMUNICATE TELEFÓNICAMENTE AL EQUIPO PROFESIONAL
RED PROVINCIAL DE SALUD MENTAL EN INCIDENTES CRITICOS: RED PROSAMIC
ATENCIÓN INDIVIDUAL Y CONFIDENCIAL EN SALUD MENTAL

LLAMANOS...

- Si tenés un cambio importante en el modo de actuar en relación con tu forma de ser anterior a la Pandemia.
- Si el malestar o el estrés continuo no le permiten realizar tareas habituales.
- Si como estrategia de afrontamiento aumentas el consumo excesivamente de tabaco, alcohol u otras drogas.
- Si presentas conductas o pensamientos de riesgo, autolesión o suicidio.
- Si presentas dificultades severas para dormir, pesadillas o no dejás de pensar permanentemente en la situación que te abruma.
- Si percibís que has perdido la capacidad de disfrutar.
- Si a pesar de estar en un lugar seguro o en el regreso a su hogar, las reacciones descriptas no disminuyen y/o se intensifican.

SI NECESITÁS AYUDA, CONTENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL EN SALUD MENTAL
CONTÁ CON NOSOTROS

Red PROSAMIC: GUARDIA TELEFÓNICA

arte y
salud

"Poner el cuerpo"
Es una instalación realizada
con cerámica y textil.

Año 2019
Fue expuesta en el Colegio
de Psicólogos de La Plata
en el marco de la Muestra
"El cuerpo en el arte".

Autora:
Celia Lis
Médica Generalista.
Ex residente de Medicina General
de nuestro sistema de salud.
Artista visual.
Estudiante avanzada
de la Licenciatura en Artes Plásticas
con orientación en cerámica.



A quienes deseen compartir sus experiencias,
lxs invitamos a escribirnos a
boletinredenmovimiento@gmail.com.

La extensión del escrito no puede superar
los 2500 caracteres con espacios.
No olviden citar el nombre de su hospital/centro
de salud y la localidad.

Equipo Red PROSAMIC

Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS)
en Equipos de Emergencias Prehospitalarios.
COVID 19: un cuidado estratégico en salud pública.
Instrumentos de Orientación Psicosocial
Equipo Red Prosamic