



ESCUELA
DE GOBIERNO
EN SALUD
**FLOREAL
FERRARA**

Boletín Red en Movimiento

Quiénes hacemos el Boletín Red en Movimiento

COORDINACIÓN EDITORIAL
Martín Castilla

COMITÉ EDITORIAL
Lilián Alvarado
Laura Cuevas
Celia Lis
Ariadna Pou

Novedades de la Escuela

1. Programa de Competencias Situacionales Covid-19. Propuesta de capacitación "Triage", destinada a médicos, enfermeros, kinesiólogos, fonoaudiólogos, odontólogos, personal administrativo, personal de seguridad hospitalaria, personal de maestranza, estudiantes avanzados de medicina, estudiantes avanzados de enfermería.

Inscripción:
<https://forms.gle/qFBMiiNcVrH3hodm8>

Más información:
comunicacion.escuela.451@gmail.com



Asunto:
Consulta Competencias Situacionales

Experiencias

Extender la juegoteca en los límites del encuentro

"Sapito Juega" es un dispositivo de Sala de Espera, una Juegoteca en la Unidad Sanitaria 1° de Mayo. Funciona desde el año 2017 los días jueves, sostenida por un equipo interdisciplinario de salud conformado por residentes y jefa de residentes. Está dirigida a aquellos niños y niñas que concurren a los turnos programados con los distintos especialistas con el objetivo de promover el derecho al juego, a la recreación y al esparcimiento en el marco de la estrategia de Atención Primaria de la Salud, y hacer de la espera una escena de juego con otros.

En el contexto actual de ASPO la atención a la población infantil se ha visto considerablemente reducida. Como equipo de salud debimos reorganizar nuestras actividades y repensar la práctica de la juegoteca a distancia. Asimismo, la estrategia de aislamiento conlleva la suspensión de actividades escolares y de esparcimiento en el ámbito comunitario (plazas, clubes), por lo que entendemos que les niños han visto reducidos los espacios y momentos lúdicos de encuentro con otros. Consideramos que fomentar el juego en este contexto de emergencia, propicia prácticas salutógenas y busca generar efectos positivos en las dimensiones subjetivas, cognitivas, vinculares y sociales. Sostenemos como premisa fundamental que el juego es constitutivo de la vida de niños y, en tanto actividad creadora, permite mediatizar de manera creativa la realidad externa.

Si ya no habitan la sala de espera. ¿Dónde habitan los niños hoy? Atravesados por esta pregunta comenzamos a participar en el Triage de la Unidad Sanitaria. Desde allí hemos detectado que son varias las familias del barrio que se acercan a solicitar un turno o acuden a retirar la leche



mensual. Nos propusimos que sea el triage el nexo de encuentro y continuidad del lazo entre la juegoteca y el centro de salud. Decidimos confeccionar cuadernillos con actividades lúdicas y creativas: juegos, dibujos, inventos, técnicas de respiración, proyecto de huerta saludable y recetas. Utilizamos las redes sociales en tanto canales virtuales de acercamiento del proyecto y lugar para compartir con el equipo las propuestas lúdicas que llegaban a sus hogares. En síntesis, logramos convertir en escena de juego el distanciamiento.

Frente al conflicto, la invención

Peripecias de los cuidados paliativos en pandemia

René Leriche, cirujano francés, escribió hace un tiempo "La salud es la vida en el silencio de los órganos". En la vereda totalmente opuesta, Floreal Ferrara, sanitarista argentino, definía a la salud como la "lucha por resolver un conflicto". El conflicto hoy lleva un nombre y una corona: COVID-19. Tuvo el poder de dejarnos callados, de interpretarnos, de arrasar con nuestros modos habituales de trabajar, de vivir. El silencio inicial fue tan inevitable como necesario para agudizar la escucha y ofrecer un cambio... para nuestros pacientes, sus familias, el hospital y para nosotros como equipo.

Somos el Equipo Interdisciplinario de Cuidados Paliativos del HIGA Rossi, "renovado" tras las pequeñas invenciones que la coyuntura de la pandemia nos conminó a implementar. A veces, es a partir de la angustia que algo del deseo se anima cuando lo adverso del contexto conduce a la insistencia de lo mortífero. Y justamente fue la angustia, el desconcierto y los tropiezos en nuestro quehacer habitual lo que nos llevó a perpetuar el conflicto, e inventar y readecuar dispositivos para su tratamiento.

La llegada del COVID al hospital vino a cuestionar

algunos principios basales de los cuidados paliativos: 1) Muchos de los síntomas sospechosos del COVID coinciden con la sintomatología típica de un paciente con enfermedad oncológica en etapa de final de vida. 2) Esa presentación sintomática implicaría la activación del protocolo para COVID-19, y el consecuente aislamiento del paciente respecto de sus referentes vinculares. 3) Los cuidados paliativos cuestionan el encarnizamiento terapéutico, procurando que el paciente pueda vivir sus últimos días acorde a sus decisiones; y una de ellas suele ser poder transcurrirlos en sus domicilios y no en el hospital. ¿Cómo continuar garantizando la atención cuando el aislamiento no sólo pasó a ser la medida de protección privilegiada ante el contagio, sino también la condición bajo la cual morirán falleciendo muchos de estos pacientes? La lucha por la resolución de este conflicto nos condujo a planificar un protocolo de acompañamiento para los pacientes en cuidados paliativos que contraen COVID y deben permanecer internados, a veces sus últimos días de vida. Pero también tuvimos que diseñar otro protocolo para la atención domiciliar y por consultorios externos para los pacientes que, aunque no tengan el virus, son

arte y
salud

"Vigilia"
Mención especial del Jurado
del Concurso Internacional
de Fotorevista

Autor:
Alejandro Dinamarca.

Licenciado en Políticas Culturales,
músico compositor y director,
fotógrafo y artista
del campo audiovisual.



Autores: Lic. Díaz, Florencia; Lic. Gómez, Xoana;
Lic. Cáceres Macarena Florencia; Lic. Benedetti Brenda.
(Residencia PRIM Lanús)

población de riesgo por su inmunodepresión. Y aun así, el conflicto sigue. Se actualiza en cada caso con la problemática que allí se suscite porque los protocolos nunca llegan a poder incluir lo singular de cada vez. Entendimos que por estructura es así, y que mucho de lo que habíamos subjetivado como impotencia, en verdad traducía una imposibilidad... dada por el marco particular de la institución y por el devenir universal de una pandemia.

En medio del reino de la incertidumbre, sostener las tensiones propias del conflicto, poner el cuerpo a través de la oferta de una presencia, advertir cuándo es necesario sacarlo sin que ello implique la renuncia al compromiso de una labor, estrechar la confianza en el compañero de equipo y la comunicación con los otros actores intervinientes, han sido y continúan siendo desafíos que, sin ahorrarnos el conflicto, promueven la construcción de salud.

Autora:
Lic. en Psicología Ana Paula Ribeiro.
Integrante de la Sala de Internación Domiciliaria
en Cuidados Paliativos. HIGA Prof. R. Rossi

**Si deseas suscribirte
al boletín
Red en Movimiento
hace clic aquí**

<https://forms.gle/qcHNb4hv7s7gA7ff9>

A quienes deseen compartir sus experiencias, les invitamos a escribirnos a boletinredenmovimiento@gmail.com. La extensión del escrito no puede superar los 2500 caracteres con espacios. No olviden citar el nombre de su hospital/centro de salud y la localidad.