



ESCUELA
DE GOBIERNO
EN SALUD
**FLOREAL
FERRARA**

Boletín Red en Movimiento

Quiénes hacemos el Boletín Red en Movimiento

COORDINACIÓN EDITORIAL
Martín Castilla

COMITÉ EDITORIAL
EQUIPO DE NORMATIZACIÓN
Lilián Alvarado
Laura Cuevas
Celia Lis
Ariadna Pou



Novedades de la Escuela

1. Programa de Competencias Situacionales Covid-19. Propuesta de capacitación "Triage", destinada a médicos, enfermeros, kinesiólogos, fonoaudiólogos, odontólogos, personal administrativo, personal de seguridad hospitalaria, personal de maestranza, estudiantes avanzados de medicina, estudiantes avanzados de enfermería.

Inscripción:
<https://forms.gle/qFBMiiNcVrH3hodm8>

Más información:
comunicacion_escuela.451@gmail.com



2. Diplomatura Liderazgo y Gestión en el Campo de la Enfermería con Perspectiva Estratégica



Asunto:
Consulta Competencias Situacionales

Editorial

Tiempo de cuidar

Alguien podría decir que no es una novedad, que siempre fue así, que en el andar cotidiano de una comunidad, mientras algunos luchan contra la muerte, otros celebran la vida. Sin embargo, por estos días, esta tensión entre la vida y la muerte ocupa un lugar protagónico, inédito, que a muchos nos desvela y nos lleva a buscar explicaciones que nos permitan entender qué nos está sucediendo, por qué una parte de la sociedad niega el riesgo que corre o desconoce o, quizás, finge desconocer las consecuencias de sus actos.

En la cotidianeidad de las instituciones de salud la urgencia no da lugar a la reflexión, es difícil detenerse cuando lo prioritario es asistir, cuidar, gestionar recursos, estar atentos para minimizar el dolor del semejante. Sin embargo, en algún momento las preguntas afloran, una y otra vez. ¿Por qué esta insistencia en desafiar a la muerte?, ¿por qué el efímero placer que acompaña a una cerveza compartida en una vereda o una cena con amigos, se antepone a una práctica de cuidado de sí y de otros? Y no se trata sólo de los que niegan la existencia del virus o construyen teorías conspirativas, anticuarentena, terraplanistas.

Quizás sean más preocupantes aún quienes creen que el contagio es inevitable, que tarde o temprano sucederá y "morirá el que tenga que morir". Que los medios de comunicación lo promueven, es cierto, pero ¿eso alcanza para explicar este fenómeno? También podríamos hablar del individualismo propio de la época, de la proliferación de conductas egoístas. Pero tampoco alcanza, porque en esas conductas no solo ponen en riesgo a otros, en primer lugar se expone quien las enuncia en primera persona.

Siempre es tranquilizador encontrar respuestas a nuestras preguntas, sobre todo, cuando estas nos inquietan o nos angustian. Esta vez no hay respuestas que cierren la cuestión, que nos dejen tranquilos. Lo que hay es compromiso, deseo decidido de asistir, cuidar, acompañar, curar. Y en los ratos en que esta noble tarea lo permite, ensayar algunas hipótesis e hilvanar palabras que hagan un poco menos doloroso este difícil momento que nos toca vivir.

Experiencia

Cuando la urgencia es la regla, no la excepción

Desde el mes de marzo nos encontramos en emergencia sanitaria por la pandemia de COVID-19, la que trastoca la cotidianeidad de la población en general y de los trabajadores de la salud, en particular. Se circunscribe la atención presencial en los hospitales a lo urgente, en consonancia con la medida de aislamiento social preventivo y obligatorio como estrategia central para frenar el contagio.

Al ser la atención de lo urgente y grave el sesgo que caracteriza al servicio de Salud Mental del HIGA Gral. San Martín en sus áreas de trabajo interdisciplinario -guardia, sala de internación de agudos, consultorios externos, interconsulta, hospital de día, asesoría sexual integral (ILE), maternidad- se sostiene el funcionamiento en el ámbito hospitalario, con modificaciones que incluyen el cuidado de lxs pacientes, y de lxs profesionales. Difícil tarea de coordinación y gestión que implica un "estar en guardia" permanente, aún sin estarlo formalmente.

Se apunta a garantizar el acceso a una práctica humanizada que no desaloje a quienes presentan sufrimientos mentales severos y requieren un

soporte de palabras, de presencia y de medicación para tratar su malestar. Así como a dar lugar al trabajo con los equipos de salud del mismo hospital, para no sucumbir en la propia urgencia ante la urgencia, para tornar menos inhóspita la situación actual. El personal del servicio, con la dignidad, coraje y solidaridad que lo caracteriza, se presta a flexibilizar las modalidades instituidas de asistencia, a leer en la singularidad quién puede prescindir de la concurrencia al nosocomio y sostener un tratamiento vía telefónica y quién necesita del encuentro con el cuerpo del otro para ello, no solo por motivos psicopatológicos sino socio económicos y ambientales. Versatilidad necesaria para saber hacer con la urgencia, cuando no es la excepción, sino la regla.

Lic. **Guadalupe Chopita**. Jefa de Unidad de Psicología. Servicio de Salud Mental. HIGA Gral. San Martín. La Plata.
Lic. **Lorena Parra**. Jefa de Servicio de Salud Mental. HIGA Gral. San Martín. La Plata.

arte
y
salud

"Mostro"
2017

Grabado
Xilografía-bicromía

Autora:
Cintia Belmonte
(a veces Cin Paz)

Enfermera
Artista Plástica
Artesana.



A quienes deseen compartir sus experiencias, lxs invitamos a escribirnos a boletinredenmovimiento@gmail.com.

La extensión del escrito no puede superar los 2500 caracteres con espacios.
No olviden citar el nombre de su hospital/centro de salud y la localidad.

Si deseas suscribirte al boletín Red en Movimiento
hace clic aquí



<https://forms.gle/qcHNb4hv7s7gA7ff9>