



ESCUELA
DE GOBIERNO
EN SALUD
FLOREAL
FERRARA

Boletín Red en Movimiento

Quiénes hacemos el Boletín Red en Movimiento

COORDINACIÓN EDITORIAL
Martín Castilla

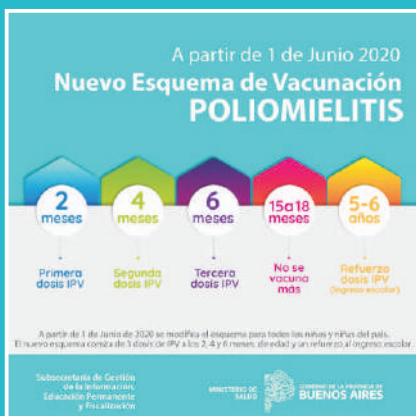
COMITÉ EDITORIAL
EQUIPO DE NORMATIZACIÓN
Lilián Alvarado
Laura Cuevas
Celia Lis
Ariadna Pou



Novedades de la Escuela

1. Nuevo esquema de vacunación Poliomielititis

A partir del 1 de junio se deja de usar la vacuna oral Sabin y se utiliza solamente la vacuna inyectable tipo Salk (IPV). El nuevo esquema consta de 3 dosis y un refuerzo de IPV a los 2, 4 y 6 meses de edad y al ingreso escolar.



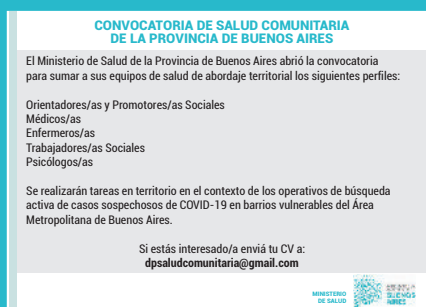
2. Nuevo curso virtual

Programa de Capacitación para enfermeros/as y cuidadores/as de Establecimientos Geriátricos.
Inicio: 8 de junio a las 14 hs.

Inscripción en:
<https://forms.gle/w9R24Nvj7YDDkr826>
Info: cursogeriatricoff@gmail.com



3. Convocatoria de Salud Comunitaria de la Provincia de Buenos Aires



4. Diplomatura "Gestión Estratégica de Servicios de Salud", dirigido a directores ejecutivos y asociados de los hospitales de la Provincia de Buenos Aires.

Informes:
informescursodph@gmail.com

Experiencias

En el actual contexto de crisis sanitaria que nos atraviesa lxs enfermerxs son lxs profesionales que están en la primera línea del cuidado de la salud de las personas. En este número compartimos dos experiencias desde sus propios relatos.

Reflexión de una enfermera asistencial en pandemia

Estamos atravesando momentos paradójicos. En medio de una pandemia que afecta a la humanidad toda, se develan actitudes que dan muestra cabal de cómo es la humanidad hoy. Insertos en una sociedad en la que parece primar un individualismo extremo y cada vez más extendido, afloran también, como muestra de esperanza en la desolación, la solidaridad y el compromiso con y por el otro; sentando las bases para creer que no estamos perdidos, que somos muchos los que caminamos en el mismo sentido: el de advertir que el sujeto como tal no existe sino a partir de la existencia del otro.

No escapa a esta realidad lo que sucede en mi ámbito laboral: el HIGA Rossi de La Plata. Somos un centro de salud que, como todos, nos volvimos epicentro de la lucha contra el COVID-19. Enmarañados en esta coyuntura, con una nueva dirección y todo el personal que trabaja sin descanso, se fue organizando -y sigue de forma permanente- todo lo que se considera necesario para poder cuidar y poder cuidarnos ante el avance de este virus despiadado. Con aciertos y desaciertos, se implementan día a día mecanismos que nos ayudan a continuar en esta labor.

Aquí, también, se caen los velos. Desde el personal asustado que no quiere pisar el hospital, hasta compañeros que trabajan el doble de lo habitual. Desde sustracciones de material indispensable para la adecuada atención de nuestros usuarios, hasta compañeros que compran de su bolsillo los elementos de limpieza e higiene sin siquiera pensar en hacer algún reclamo.

Y en medio de este escenario, Enfermería, mi profesión, toma un protagonismo que muchas veces se le niega o está oculto. Con la premisa del cuidado del que padece, del que necesita, enfrenta día a día la jornada laboral tomando el coraje necesario para, a pesar de los temores, seguir acompañando a todos y cada uno de los que ocupa una cama en el hospital, ya sea que padezca COVID-19 o cualquier otra patología.

Lina María Ottenheimer
Lic. en Enfermería. Sala de Cuidados Paliativos,
HIGA Rossi de La Plata.



Cubiertos desde la punta de los pies hasta el último pelo de la cabeza, continuamos asistiendo a cada persona con una sonrisa, con la seguridad de que "esto ya va a terminar". Por otro lado, lo que se evidencia a todas luces es la imperiosa necesidad de trabajar en equipo. El hospital, fragmentado en mil espacios, como cuerpo que allí se atiende, necesita aprender a trabajar aunado al compañero, sea cual fuese la actividad que realiza. Tengo la suerte de desempeñarme como enfermera asistencial en la Sala de Cuidados Paliativos. Allí sabemos que el trabajo en equipo e interdisciplinario es la clave para brindar un cuidado óptimo. Considero y estoy segura de ello, que también es la clave para sobrellevar esta realidad particular que hoy nos atraviesa.

Expectantes y preparadas

Durante esta etapa excepcional que nos toca vivir, por la pandemia del virus COVID 19, decidimos tomar las experiencias que estamos viviendo como oportunidades de aprendizaje y crecimiento profesional.

Somos tres residentes y una instructora del servicio de Enfermería en Cuidados Críticos del Adulto en el Hospital San Martín. Frente a la emergencia sanitaria provocada por la pandemia, con el devenir cotidiano de la contingencia fuimos percibiendo cuánto más unidas estamos, cuánto más nos escuchamos y cómo esto nos ayuda a contenernos y apoyarnos emocionalmente para sobrellevar esta situación crítica. Justamente la contingencia puso en evidencia, aún más, la importancia de sostén y apoyo emocional en el equipo.

Como enfermeras asistenciales, esta crisis nos desafía a revisar y mejorar nuestra práctica cotidiana, capitalizando esta instancia de crecimiento tanto a nivel profesional y personal como del equipo. Para citar un ejemplo concreto, a la hora de entrar a la habitación de un paciente aislado, somos más estrictas en la preparación del material necesario y estamos atentas a la realización de una valoración más exhaustiva de las acciones de enfermería dentro de un plan de cuidados específicos para pacientes sospechosos o confirmados COVID 19. En todo momento, procuramos no olvidarnos nada al ingresar a la habitación del paciente aislado a fin de disminuir el número de entradas innecesarias, evitando así aumentar el tiempo de exposición al virus y que, en consecuencia, aumenten exponencialmente las



posibilidades de contraer el virus durante el retiro del Equipo de Protección Personal. Algo que la pandemia reubicó entre los primeros lugares de nuestra agenda, hoy más que nunca, es la necesidad de actualizarnos en forma permanente dado el dinamismo de la evolución epidemiológica y los cambios que surgen en los protocolos de actuación. En cuanto a la actividad académica, dado que se han suspendido las instancias presenciales, la instructora de la residencia elaboró un plan de continuidad pedagógica que, además de orientarnos y guiarnos, contempla reuniones virtuales en horario vespertino. De esta manera, entre otros objetivos, cumplimos con las pautas

arte y
salud

Técnica:
Acrílico sobre tela

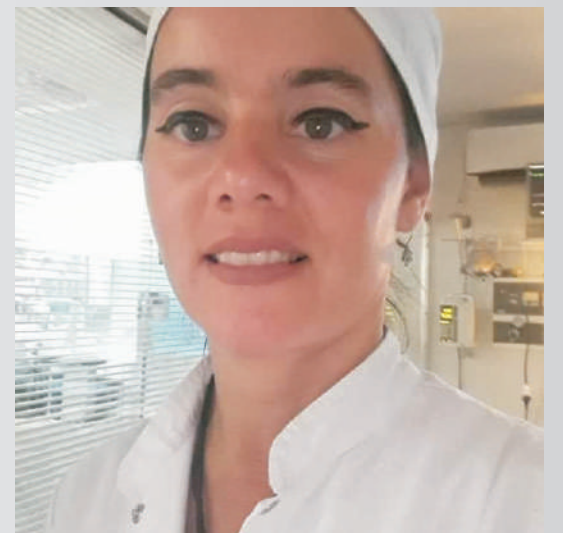
2019

Autora:
Graciela Beatriz Vecchiati
Lic. en Ciencias Bioquímicas.
Trabajadora de la
Escuela de Gobierno en Salud
Floreal Ferrara.



A quienes deseen compartir sus experiencias, lxs invitamos a escribirnos a boletinredenmovimiento@gmail.com. La extensión del escrito no puede superar los 1500 caracteres con espacios. No olviden citar el nombre de su hospital/centro de salud y la localidad.

Romina Ronchi (Residente de 1ero), Adelaida Pelo (Residente de 2do),
Valeria Arceu (Residente de 2do) y Silvia Fernández (Instructora).
Residencia de Enfermería en Cuidados Críticos del Adulto.
Hospital San Martín de La Plata.



establecidas por la normativa vigente para disminuir el riesgo sanitario entre residentes e instructor, ya que el personal del hospital rota por turnos, y seguimos con la actividad académica propuesta por el programa de residencias, incluyendo contenidos específicos sobre Covid-19.

Desde la residencia, también colaboramos en la capacitación sobre las medidas de protección que si bien ya las tenemos incorporadas, ante la presente situación fue necesario reforzarlas para protegernos tanto como trabajadores de salud como para nuestras familias. Estamos expectantes ante lo que vendrá pero preparadas para poder trabajar con conciencia.

Si deseas suscribirte al boletín Red en Movimiento haga clic aquí <https://forms.gle/qcHNb4hv7s7gA7ff9>